

たばた



こんげつ はな ひまわり はなことば みらい み がつごう
今月の花 ひまわり 花言葉「未来を見つめて」「あなたを幸福にする」

がつごう
8月号

しちよう ひとこと
《所長からの一言》

ヘンリーマンシーニのビートの効いたメロディーに合わせ、車窓に流れるあたり一面の幾万本の「向日葵」。満面に咲き誇る「向日葵」の中を案内されて二人が歩いている。上着を一枚羽織り、風は髪をなびかせ、空は初夏の薄青さをたなびき、陽光と花に染め抜かれた光景が二人を招く。行き着いた先には第二次世界大戦の慰霊碑。「向日葵」畑の下には多くの兵士が眠っていると言う。二人は太陽に向かって輝く「ヒマワリ」、まぶしいくらいの愛を育み、お互いの鼓膜を嘗めるように愛を語り、偽りごとを作ってまで一緒に時間を過ごす。しかし、戦争は、戦争へ、戦争に、戦争の、破壊が無残となって存在する。戦争と時間の圧力と斥力によって一つであった二人の道が分け去りし道にされ、性によって新たな家族が構築される。愛を引き裂いたのは戦争だけか、それとも男と女の性が成し得る運命に従ったのか？二人は別れも従順に受け入れ、「今のあなたの幸福を大事にして」（向日葵の花言葉…「あなたを幸福にする」）と彼は列車の窓からホームに立つ元恋人を見つめる。恋人が乗る列車を見送るもう一方の彼女。やがて汽車は去って行く。終わりとは消え去ること……FINE

今月の花は「向日葵」です。「ひまわり」から追想するのは、マルチェッロ・マストロヤンニとソフィアローレンの映画「ひまわり」がすぐに追憶されます。あのひまわりの群落の映像は未だに色褪せず、反戦映画の名作として鮮明に覚えています。私が高校生の時に見た映画です。ソフィアローレンの肉体美にニキビ面の高校生は惹起され、言い表しようのない悶々が生じていたことも鮮明に記憶の中にあります。「昼顔」カトリーヌドヌーブ・「可愛い悪魔」ブリ

ジットバルドー・「ブーベの恋人」クラウディアカルディナーレ・「誰がために鐘は鳴る」イングリッドバークマン・「東京物語」原節子等々、皆には、ただただ惹かれ、青春の蹉跎を踏んでいました。

さて、文中の言葉「斥力」についてです。「斥力」とは反発し合う力。お互いを遠ざける力とのこと。磁石でいうとS極とS極・N極とN極の時に派生する反発し合う力の事です。引き合う力「引力」と反発し合う力「斥力」が物質には必ず存在します。宇宙そのものがこの引力と斥力のバランスで成り立っており、「時間も関係する」と学者は言いますが私には理解不能です。) エンジン・モーター・火薬など文明に欠かせない力が引力と斥力です。そこです。私たちの心の作りにも、この引力と斥力の考え方が欠かせません。引力の方は引き合う力として、「引き寄せられる魅力」「マイナスの出来事から引き戻した」など、美しい力のイメージがあります。片方、斥力には押し合う力として「反発された」「私を遠ざけた」など、豪(豪を業と捉えた)の力のイメージがあります。斥力にはなぜかこの豪(業)のイメージが強く残り、知的障害や自閉症の人たちのイメージを悪くしています。特に自閉症の人は斥力の力が引力より勝った形でバランスが取れています。自閉症の特徴の「人と交わりにくい」「人を遠ざける」「一人を好む」「会話が一方通行」「好きなことに熱中するが興味のないものには集中しない」「自分の気持ちをうまく表現できない」「待つことができず、突然動き回る」「聴覚・視覚・触覚など過敏・鈍感」などが見られますので、人の輪(和)を求め、人が集まって何かを為すことを目的とした事物・制度・慣行・観念などの引力を中心とした考え方とそりが合わなくなります。文明社会は社会を発展させるためにある社会に都合の良いように成り立たせて来ました。(優性思想・排斥運動などから覇権主義・侵略・戦争となる)ですから、自閉症の特徴を豪(業)のモノととらえ、勝手なダーティイメージで語り、排除してきました。当人には大きな迷惑であり、大損を強いられています。自閉症の特徴は斥力がきちんと働いていると理解しなければならないと思います。このコロナウィルスの対策では人の集まりは3密で、会議はリモートで(一方通行の会話)、自宅で一人仕事、などなどまるで自閉症の人たちの暮らしぶりそのものです。本来共生社会というものは片方に取り込まれることではなく、引力と斥力のように両方があって成り立つものであり、お互いがなければ存在しないものでもあるということを経験しなければならぬと思いません。(長文なってますみません)

☆多 今月のテーマ1 《自粛明け、皆さんの様子》

ながい じしゅくきかん お がつ ふくしきぎょうじょ じかんたんしゅく
長い自粛期間を終え、6月よりたばた福祉作業所は時間短縮ではありますが
いま ちか じょうたい うんえい で き さいわ どりひきさき か
今までに近い状態で運営出来るようになりました。幸いに取り先からも変わ
ら ず ざぎょう は きて います。
いま ざぎょう に さらに じゅうちゅう と く かた あたら ざぎょう ちょうせん かたみな
今までの作業にさらに集中して取り組む方、新しい作業に挑戦する方皆さ
ん それぞれ がんば り っています。今回は現在のたばた福祉作業所の様子をご紹
介 したい と思 います。



作業

ざぎょうじょ いちばん しめい はたらく はたらく かまえ
作業所の一番の使命は[働く]です。そのため働くための構えをしています。
ぶつびん ふち はいち き ざぎょう せいりせいとん
物品の布置・配置はすべて決められており、作業がしやすいように整理整頓が
さ れ ています。りようしゃ なに はあく うご どうせん つく
利用者はどこに何があるのか把握をし、動きの動線も作ら
れ、じはつてき じしゅてき しゅたいてき はたらかんきょう せいび
自発的に・自主的に・主体的に働く環境が整備されています。
ちようれい たいそう お いっせい ざぎょう はじ みな な て
朝礼とラジオ体操が終わると一斉に作業が始まります。皆さん慣れた手つ
きで ざぎょう を すす じゅんび ぶつびん ほじゅう かたづ じしゅてき おこな
きで作業を進めていきます。準備から物品の補充、片付けまで自主的に行っ
て くれ ています。げんざい ざぎょう しゅげいようひん ふうにゆう ぶひん く た
て くれ ています。現在の作業は、手芸用品の封入、マグネット部品の組み立
て・ ふうにゆう ふうにゆうざぎょう ふうにゆう ふうにゆう ふうにゆう ふうにゆう
封入、キャップ封入作業、宅配寿司の箸セット、お弁当の箸セット作業
がメインになっています。オールマイティに ざぎょう を こなす 方も いれば、しよくにんな
みに 得意な ざぎょう がある方、みな “仕事” に 楽しんで 取り組ま れています。



給食

みな だいす きゅうしよく じかん きゅうしよく ぜっぴん きゅうしよく はいぜん
皆が大好きな給食の時間！たばたの給食は絶品です。給食の配膳ト
レーには しゅさい ふくさい しゅしよく しるもの はし
主菜・副菜・主食・汁物・デザート・お茶そしてカトラリー(箸・ス
プーン・フォーク・小スプーンなど)が せいぜん と 並べられています。利用者の皆
さんはこのカトラリーをきれいに じょうず つか います。ですから 食べかた しよさ
でも 美しくきれいです。(下膳のトレーもまた美しくきれいです)そしていろ
いろ など ところから こえ き
「おいしい！！」と声がかえってきます。きゅうしよく た はじ
給食を食べ始め る前 前から、もうすでに 明日の 給食メニューを 気にする人もいて、とにかく
給食を 楽しみ に しています。えいようまんてん きゅうしよく た まいにちげんき
栄養満点の給食を食べて、毎日元気がいっぱい
です。

休憩時間

きゅうけいじかん きゅうけいじかん ざぎょう きんちよう じかん きんちよう はせい のうつかれ と
休憩時間は作業の緊張をほぐす時間、緊張から派生する脳疲れを取りま
す。ざぎょう から 解放され、こういしつ ひと なかま
す。作業から解放され、更衣室でゆっくりする人、仲間とおしゃべりする人、



お目当ての職員を探して質問攻めにする人…みんなそれぞれ休憩時間をすごしています。休憩時間を思いきり楽しんで、身体も休め、作業開始のチャイムがなると、さっと作業へ戻ります。メリハリが大切ですね！皆さん素晴らしい！！

社会参加

本来であれば、社会科見学・お楽しみ外出(配達・納品・花見・買い物など)スポーツ教室、盆パラビクスへの参加がありますが、コロナウィルスの影響で中止しています。7月よりやっとスポーツ教室が再開されましたが、今までのように希望者全員が参加出来るという状態ではありません。楽しい余暇活動の時間も減り、たばたの中で過ごす時間が増えています。



☆多テーマ2

《新しい生活様式における熱中症予防ポイント！！》

コロナウィルスの感染対策としてマスク着用が日常になっています。暑さ対策もしっかりとして熱中症にならないようにしましょう！

熱中症とは??

熱中症とは、体温が上がり、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温の調整機能が働かなくなったりした、体温の上昇やめまい、けいれん、頭痛、寒気などのさまざまな症状を起こす病気のことです。



マスクの着用について

基本的な感染症対策ですが着用時には心拍数や呼吸数、血中二酸化炭素体感温度が上昇するなど、身体に負担がかかることがあります。

- ア、屋外で他者との距離が2m以上とれる場合はマスクを外しましょう。
- イ、のどが渇いたと感じる前にこまめに水分補給をしましょう。
- ウ、周囲の人との距離を充分にとれる場所で、マスクを外しての休憩も必要です。
- エ、外出は暑い日や時間帯を避けて、涼しい服装を心がけましょう。



エアコンの使用

熱中症予防のためエアコンの活用が有効ですが、エアコン使用時にも換気が必要です。換気により室内温度が高くなりがちです。エアコンの設定温度を下げるなどに調整をしましょう。



涼しい場所への移動

少しでも体調に異変を感じたら速やかに涼しい場所に移動することが、熱中症予防に有効です。涼しい屋内に移動できなかった場合は、屋外で日陰や風通しの良い場所に移動する。



日頃の健康管理

“新しい生活様式”では日頃の体温測定、健康チェックを個人に求めています。この健康管理は熱中症予防にも有効です。体調が悪く感じた場合は、無理せずに自宅で静養することが大切です。

☆^{こんげつ} 今月のたばた たまった^{つうしん}通信 <<職員紹介>>^{しよくいんしょうかい}
<<新職員>>^{しんしよくいん}



海老原 栄美(栄養士)

こんにちは。6月から入職しました栄養士の「海老原 栄美」です。美味しい給食を提供できるように頑張ります。給食のリクエストや栄養のことで相談がありましたら、いつでもお待ちしております。宜しくお願いします。



島村 みづほ(支援員)

初めまして。8月から入職しました支援員の「島村 みづほ」です。まだ、まだ分からない事ばかりです。色々とおしえてください。皆さんと毎日、楽しくお仕事が出来る様に頑張ります。宜しくお願い致します。

<<退職者>>



大関 あゆみ(栄養士)

一年五か月間、大変お世話になりました。ありがとうございました。毎日の給食を楽しみにしていただき、食に関してたくさん興味をお持ちで、楽しく美味しそうに食べてくださる皆様のお姿は毎日の楽しみであり、とても嬉しかったです。

これからも栄養バランスのとれた美味しいたばたの給食を食べ、コロナに負けずにお元気に楽しく過ごされることを心より祈っております。

さんきゅう
《産休》



すずき さやか(支援員)
さんきゅう はい

9月より産休に入らせていただくことになりました。しばらく皆さんに会えなくなってしまうのがとても残念ですが、皆さんがお仕事を頑張れるように応援しています！！復帰したらまたお仕事を一緒に頑張りましょう。

☆ミ トピックス

こんかい きんじょ すてき みせ しょうかい
今回はご近所の素敵なお店の紹介です！！

そめいぎんざしょうてんがい
染井銀座商店街にあるカフェ

SOMEI VILLAGE(ソメイビレッジ)をご存じでしょうか。

こまごめふくしきぎょうじょ
駒込福祉作業所がやっている素敵なお店です。



ソメイビレッジとは??

てんめい こまごめしせつ ふくしきぎょうじょ せいかつじしゅうじょ ふくしきぎょうじょがんしつ
店名にもなっていますが、駒込施設(福祉作業所、生活実習所、福祉作業所分室)

の統一ブランドです。利用者さんの作った素敵なお品が沢山販売をしています！

さをり織り商品、マスク、シール等あり、なんと本格的チョコレートまであります！

おんどかんり おんどもん
温度管理もしっかりされているので、夏季でもチョコレートの購入が可能です！！

ちゅうもん
注文もうけつけているそうなので、ご利用の際は店頭でお尋ねください。



すてき しょうひん
☆素敵なお品がいっぱいです！！



ほんかくてき ぞうとうひん
☆本格的な贈答品チョコレートです！！



テイクアウト販売商品

ドリンクメニュー・ホットサンド・一部デザート・かき氷！
かき氷は暑い季節にピッタリですね。ホイップや練乳の追加もできます。

コロナウィルスで思うように外出が出来ない日々ですが、美味しいランチやデザートを買って気分転換してみたいかたがいませんか？

Cafe & Gallery

SOMEI VILLAGE

としまくこまごめ
豊島区駒込6-33-3 TEL03-3918-5551

● 10:30~16:45(月~土)



残念ながら現在コロナウィルスの影響で店内営業はしていませんが、店内商品のテイクアウト販売、ソメイビレッジブランド商品の販売を行っています。